



SHIATSU

Un art du toucher

Christine Venard
Diplômée Iokai

Reconnaissance assurances RME - ASCA

Reighikan Dojo - Industrie 10 - 1005 Lausanne
Tél. 021 312 36 39 - Portable: 076 414 36 39

Le SHIATSU est un art japonais traditionnel. Il est l'une des thérapies les plus intéressantes aujourd'hui parmi celles basées sur le soin énergétique.

Il consiste en appuis et pressions des pouces et des mains le long des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise.

Par le toucher, il régularise la circulation des forces vitales, stimulant le pouvoir naturel de guérison. Des mobilisations et des étirements articulaires spécifiques et précis complètent le traitement.

LE SHIATSU A POUR BUT
DE PROCURER UN MIEUX-ÊTRE
GÉNÉRAL ET DE RÉÉQUILIBRER
LES ÉNERGIES.

Il est efficace pour :

- résorber les problèmes articulaires et les contractures musculaires
- restaurer et renforcer le système immunitaire
- apaiser et retrouver le sommeil
- améliorer la résistance au stress
- soigner les troubles digestifs
- favoriser la convalescence après une opération ou une maladie
- calmer les troubles menstruels et de la ménopause
- prévenir et soulager les maladies chroniques
- accompagner les transitions des différentes étapes de la vie
- reconnaître en soi les tensions tant physiques que psychiques



Hikari - Lumière - calligraphie de Morihei Ueshiba

Reighikan Dojo - Industrie 10
1005 Lausanne
Tél. 021 312 36 39
Portable: 076 414 36 39
www.reighikan-dojoch.ch